

# Prevention and Treatment of Head Lice

## What are head lice?

The head louse, or *Pediculus humanus capitis*, is a parasitic insect that can be found on the head, eyebrows, and eyelashes of people. Head lice feed on human blood several times a day and live close to the human scalp. Head lice are not known to spread disease.

## Who is affected by head lice?

Head lice are found worldwide. In the United States, infestation with head lice is most common among preschool children attending child care, elementary schoolchildren, and the household members of infested children. Although reliable data on how many people in the United States get head lice each year are not available, an estimated 6 million to 12 million infestations occur each year in the United States among children 3 to 11 years of age. In the United States, infestation with head lice is much less common among African-Americans than among persons of other races, possibly because the claws of the head louse found most frequently in the United States are better adapted for grasping the shape and width of the hair shaft of other races.

Head lice move by crawling; they cannot hop or fly. Head lice are spread by direct contact with the hair of an infested person. Anyone who comes in head-to-head contact with someone who already has head lice is at greatest risk. Spread by contact with clothing (such as hats, scarves, coats) or other personal items (such as combs, brushes, or towels) used by an infested person is uncommon. Personal hygiene or cleanliness in the home or school has nothing to do with getting head lice.

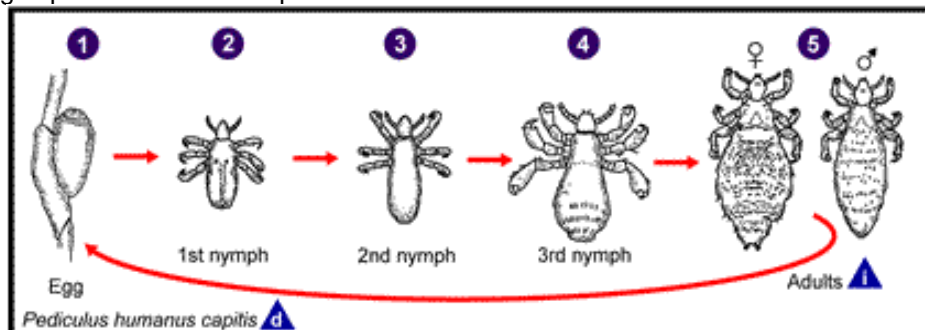
## What to do if an infestation occurs?

Treatment for head lice is recommended for persons diagnosed with an active infestation. All household members and other close contacts should be checked; those persons with evidence of an active infestation should be treated. Some experts believe prophylactic treatment is prudent for persons who share the same bed with actively-infested individuals. All infested persons (household members and close contacts) and their bedmates should be treated at the same time.

## How can we prevent head lice?

The following are steps that can be taken to help prevent and control the spread of head lice: <sup>2</sup>

- Avoid head-to-head (hair-to-hair) contact during play and other activities at home, school, and elsewhere (sports activities, playground, slumber parties, camp). Do not share clothing such as hats, scarves, coats, sports uniforms, hair ribbons, or barrettes.
- Do not share combs, brushes, or towels. Disinfest combs and brushes used by an infested person by soaking them in hot water (at least 130°F) for 5–10 minutes.
- Do not lie on beds, couches, pillows, carpets, or stuffed animals that have recently been in contact with an infested person.
- Machine wash and dry clothing, bed linens, and other items that an infested person wore or used during the 2 days before treatment using the hot water (130°F) laundry cycle and the high heat drying cycle. Clothing and items that are not washable can be dry-cleaned OR sealed in a plastic bag and stored for 2 weeks.
- Vacuum the floor and furniture, particularly where the infested person sat or lay. However, spending much time and money on housecleaning activities is not necessary to avoid reinfestation by lice or nits that may have fallen off the head or crawled onto furniture or clothing.
- Do not use fumigant sprays or fogs; they are not necessary to control head lice and can be toxic if inhaled or absorbed through the skin.<sup>1</sup>
- Additional information can be found at the CDC Prevention and Control site: <https://www.cdc.gov/parasites/lice/head/prevent.html>



~Centers for Disease Control and Prevention (CDC). <https://www.cdc.gov/parasites/lice/head/biology.html>

1. Centers for Disease Control and Prevention (CDC). [https://www.cdc.gov/parasites/lice/head/gen\\_info/faqs.html](https://www.cdc.gov/parasites/lice/head/gen_info/faqs.html)
2. Centers for Disease Control and Prevention (CDC). <https://www.cdc.gov/parasites/lice/head/prevent.html>

## **Treatment:**

Treatment for head lice is recommended for persons diagnosed with an active infestation. All household members and other close contacts should be checked; those persons with evidence of an active infestation should be treated. Some experts believe prophylactic treatment is prudent for persons who share the same bed with actively-infested individuals. All infested persons (household members and close contacts) and their bedmates should be treated at the same time.

Some pediculicides which kill lice also kill eggs. For pediculicides that are only weakly ovicidal or not ovicidal, routine retreatment is recommended. For those that are more strongly ovicidal, retreatment is recommended only if live (crawling) lice are still present several days after treatment (see recommendation for each medication). To be most effective, retreatment should occur after all eggs have hatched but before new eggs are produced.

When treating head lice, supplemental measures can be combined with recommended medicine (pharmacologic treatment); however, such additional (non-pharmacologic) measures generally are not required to eliminate a head lice infestation. For example, hats, scarves, pillow cases, bedding, clothing, and towels worn or used by the infested person in the 2-day period just before treatment is started can be machine washed and dried using the hot water and hot air cycles because lice and eggs are killed by exposure for 5 minutes to temperatures greater than 53.5°C (128.3°F). Items that cannot be laundered may be dry-cleaned or sealed in a plastic bag for two weeks. Items such as hats, grooming aids, and towels that come in contact with the hair of an infested person should not be shared. Vacuuming furniture and floors can remove an infested person's hairs that might have viable nits attached.

**Treat the infested person(s):** Treatment requires using an Over-the-counter (OTC) or prescription medication.

Follow these treatment steps:

- Apply lice medicine, also called pediculicide, according to the instructions contained in the box or printed on the label. If the infested person has very long hair (longer than shoulder length), it may be necessary to use a second bottle. Pay special attention to instructions on the label or in the box regarding how long the medication should be left on the hair and how it should be washed out. Have the infested person put on clean clothing after treatment.
- If a few live lice are still found 8–12 hours after treatment, but are moving more slowly than before, do not retreat. The medicine may take longer to kill all the lice. Comb dead and any remaining live lice out of the hair using a fine-toothed nit comb.
- If, after 8–12 hours of treatment, no dead lice are found and lice seem as active as before, the medicine may not be working. Do not retreat until speaking with your healthcare provider; a different pediculicide may be necessary. If your healthcare provider recommends a different pediculicide, carefully follow the treatment instructions contained in the box or printed on the label.
- Nit (head lice egg) combs, often found in lice medicine packages, should be used to comb nits and lice from the hair shaft. Many flea combs made for cats and dogs are also effective.
- After each treatment, checking the hair and combing with a nit comb to remove nits and lice every 2–3 days may decrease the chance of self-reinfestation. Continue to check for 2–3 weeks to be sure all lice and nits are gone. Nit removal is not needed when treating with spinosad topical suspension.
- Retreatment is meant to kill any surviving hatched lice before they produce new eggs. For some drugs, retreatment is recommended routinely about a week after the first treatment (7–9 days, depending on the drug) and for others only if crawling lice are seen during this period. Retreatment with lindane shampoo is not recommended.

**Supplemental Measures:** Head lice do not survive long if they fall off a person and cannot feed. You don't need to spend a lot of time or money on housecleaning activities. Follow these steps to help avoid re-infestation by lice that have recently fallen off the hair or crawled onto clothing or furniture.

- Machine wash and dry clothing, bed linens, and other items that the infested person wore or used during the 2 days before treatment using the hot water (130°F) laundry cycle and the high heat drying cycle. Clothing and items that are not washable can be dry-cleaned **OR** sealed in a plastic bag and stored for 2 weeks.
- Soak combs and brushes in hot water (at least 130°F) for 5–10 minutes.
- Vacuum the floor and furniture, particularly where the infested person sat or lay. However, the risk of getting infested by a louse that has fallen onto a rug or carpet or furniture is very small. Head lice survive less than 1–2 days if they fall off a person and cannot feed; nits cannot hatch and usually die within a week if they are not kept at the same temperature as that found close to the human scalp. Spending much time and money on housecleaning activities is not necessary to avoid reinfestation by lice or nits that may have fallen off the head or crawled onto furniture or clothing.
- Do not use fumigant sprays; they can be toxic if inhaled or absorbed through the skin.
- Specific over-the-counter and prescription medication information can be found at <https://www.cdc.gov/parasites/lice/head/treatment.html>.

# Prevención y Tratamiento de Piojos de Cabeza

## ¿Qué son los piojos de la cabeza?

El piojo humano de la cabeza, o *Pediculus humanus capitis*, es un insecto parasitario que se puede encontrar en la cabeza, las cejas o la pestañas de las personas. Los piojos de la cabeza se alimentan de la sangre humana varias veces al día y viven muy cerca del cuero cabelludo. No se conocen casos de transmisión de enfermedades por estos piojos.

## ¿Quién tiene riesgo de contraer piojos de la cabeza?

Los piojos de la cabeza se encuentran en todo el mundo. En Estados Unidos, la infestación por piojos es más frecuente en niños que van a centros de cuidados prescolares, escuelas primarias y miembros del hogar de los niños infestados. Si bien no hay datos fiables sobre cuántas personas adquieren anualmente piojos de la cabeza en Estados Unidos, se calcula que cada año ocurren en este país de 6 a 12 millones de infestaciones en niños de 3 a 11 años de edad. La infestación por piojos de la cabeza es menos habitual en afroamericanos que en las personas de los otros grupos raciales, posiblemente porque las garras del piojo de la cabeza que se encuentra con más frecuencia en Estados Unidos están más adaptadas para adherirse a la forma y el ancho del tallo del cabello de las otras razas.

Los piojos de la cabeza se arrastran, no pueden saltar ni volar, y se propagan por el contacto directo con el cabello de una persona infestada. Cualquier persona que esté en contacto cercano de cabeza con cabeza con otra persona que ya tiene piojos corre el mayor riesgo. Es inusual la transmisión a través del contacto con prendas de vestir (como sombreros, bufandas, abrigos) u otros artículos de uso personal (como peines, cepillos o toallas) que haya usado la persona infestada. La infestación por piojos en una persona no tiene nada que ver con la higiene personal ni con la limpieza en el hogar o en la escuela.

## Qué hacer si ocurre una infestación

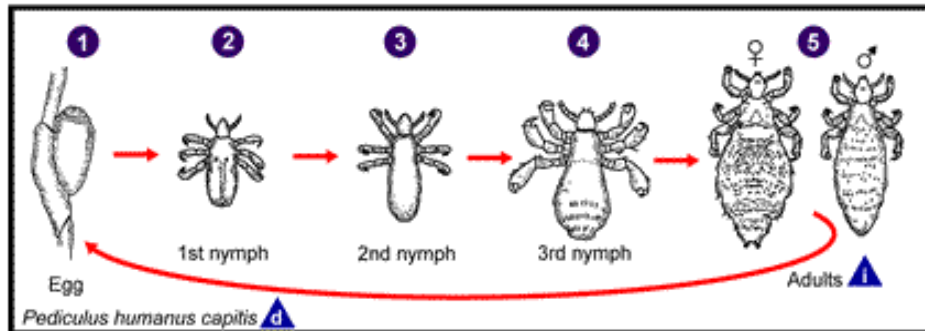
Las personas a las que se les ha diagnosticado una infestación activa de piojos de la cabeza requieren de un tratamiento. Asimismo, se deben examinar todos los miembros de la familia y otras personas cercanas, y, si presentan signos de infestación activa, también deben tratarse. Algunos especialistas creen que es prudente un tratamiento profiláctico en las personas que comparten la misma cama con las que presentan una infestación activa de piojos de la cabeza. Todas las personas infestadas (miembros de la familia y personas cercanas) así como sus compañeros de cama deben ser tratados al mismo tiempo.

## Prevención y control

Los siguientes pasos pueden ayudar a prevenir y controlar la transmisión de piojos:

- Evite el contacto de cabeza con cabeza (cabello a cabello) al jugar y realizar otras actividades en el hogar, la escuela y otras instancias (actividades deportivas, parques, fiestas de pijamas, campamentos).
- No comparta prendas de vestir como sombreros, bufandas, abrigos, uniformes deportivos, cintas del cabello o broches.
- No comparta peines, cepillos o toallas. Desinfecte los peines y cepillos que haya utilizado una persona infestada remojándolos en agua caliente (al menos 130°F) durante 5 a 10 minutos.
- No se recueste en camas, sofás, almohadas, alfombras o animales de peluche que hayan estado recientemente en contacto con una persona infestada.
- Lave en la lavadora la ropa de cama y las demás prendas que haya utilizado la persona infestada en los 2 días anteriores al tratamiento; use agua caliente (130°F) y para secar seleccione una temperatura elevada en la secadora. Se pueden llevar a la tintorería para lavar en seco la ropa y los artículos que no se lavan con agua o guardarlos en una bolsa de plástico sellada durante 2 semanas.
- Pase la aspiradora en el suelo y los muebles, especialmente donde la persona infestada se sentó o se acostó. Sin embargo, no es necesario dedicar mucho tiempo ni dinero a la limpieza del hogar para evitar la reinfestación de piojos o liendres que pueden haberse desprendido de la cabeza o que se han pasado a muebles o ropa.

- No utilizar insecticidas en aerosol o neblina; no son necesarios para controlar los piojos de la cabeza y pueden ser tóxicos si se inhalan o se absorben por la piel.



## Tratamiento:

Las personas a las que se les ha diagnosticado una infestación activa de piojos de la cabeza requieren de un tratamiento. Asimismo, se deben examinar todos los miembros de la familia y otras personas cercanas, y, si presentan signos de infestación activa, también deben tratarse. Algunos especialistas creen que es prudente un tratamiento profiláctico en las personas que comparten la misma cama con las que presentan una infestación activa de piojos de la cabeza. Todas las personas infestadas (miembros de la familia y personas cercanas) así como sus compañeros de cama deben ser tratados al mismo tiempo.

Por lo general, se recomienda repetir el tratamiento, porque no existe ningún pediculicida (medicamento para eliminar piojos) aprobado en el mercado que sea completamente ovicida (que mata los huevos). Para que sea más eficaz, el tratamiento debe hacerse después de que todos los huevos de los piojos hayan eclosionado pero antes de que haya nuevas incubaciones. El plazo para la repetición del tratamiento puede variar en función del pediculicida que se utilice.

Cuando se traten los piojos de la cabeza, se pueden tomar medidas complementarias aparte del medicamento (tratamiento farmacológico); sin embargo, estas medidas (no farmacológicas) por lo general no son esenciales para eliminar una infestación de piojos. Por ejemplo, se pueden lavar con agua caliente en una lavadora y secar en secadora, con ciclo de aire caliente, sombreros, bufandas, fundas de almohadas, ropa de cama, prendas de vestir y toallas que haya utilizado la persona infestada en los dos días antes de que comenzara el tratamiento, ya que los piojos y los huevos mueren al quedar expuestos durante 5 minutos a temperaturas mayores de 53.5°C (128.3°F). Los productos que no se pueden lavar con agua se pueden llevar a la tintorería para lavado en seco o guardarse en bolsas de plástico selladas durante dos semanas. No se deben compartir artículos como sombreros, toallas y productos para el cuidado del cabello que hayan estado en contacto con el cabello de la persona infestada. Si se pasa la aspiradora por los muebles y pisos se pueden limpiar los cabellos que hayan caído de una persona infestada y que puedan tener liendres viables.

**Tratamiento de la persona o personas infestadas:** Requiere el uso de medicamentos recetados o de venta sin receta. Siga estas recomendaciones:

- Antes de administrar el tratamiento es recomendable quitarse la ropa que pueda mojarse o mancharse con el medicamento.
- Aplique el medicamento contra los piojos o pediculicida siguiendo las instrucciones que vienen en la caja o que están impresas en la etiqueta. Si la persona infestada tiene el cabello muy largo (que sobrepase los hombros), puede ser necesario un segundo frasco. Ponga especial atención a las instrucciones en la etiqueta o la caja sobre cuánto tiempo debe dejarse el medicamento en el cabello y cómo se debe enjuagar.
- Después del tratamiento la persona infestada debe ponerse un cambio de ropa limpia.
- Si de 8 a 12 horas después del tratamiento se encuentran unos pocos piojos vivos, pero se mueven más lentamente que antes, no repita el tratamiento. Puede ser que el medicamento tarde un poco más en matar todos los piojos. Peine el cabello con el peine fino especial para eliminar liendres a fin de extraer todos los piojos muertos y los que sigan vivos.
- Si de 8 a 12 horas después del tratamiento no se encuentran piojos muertos y los piojos parecen estar tan activos como antes, tal vez el medicamento no esté surtiendo efecto. No repita el tratamiento hasta no hablar con su proveedor de cuidados médicos; puede ser necesario un medicamento distinto contra piojos

1. Centers for Disease Control and Prevention (CDC). [https://www.cdc.gov/parasites/lice/head/gen\\_info/faqs.html](https://www.cdc.gov/parasites/lice/head/gen_info/faqs.html)

2. Centers for Disease Control and Prevention (CDC). <https://www.cdc.gov/parasites/lice/head/prevent.html>

(pediculicida). Si su proveedor de cuidados médicos recomienda un pediculicida diferente, siga con atención las instrucciones del tratamiento que vienen en la caja o en la etiqueta impresa.

- Se deben utilizar los peines especiales para eliminar liendres (huevos de los piojos) que usualmente vienen en los empaques de los medicamentos contra piojos, pasándolos desde el área donde nace el cabello. También son eficaces muchos peines hechos para extraer pulgas de gatos y perros.
- Para disminuir la probabilidad de autoreinfestación después del tratamiento, examine visualmente el cabello y pásele el peine especial para eliminar piojos y liendres cada 2 o 3 días. Continúe haciendo los exámenes visuales durante 2 o 3 semanas hasta asegurarse de que todos los piojos y liendres han desaparecido.
- Por lo general, la mayoría de los medicamentos que se venden con o sin receta requieren que se repita el tratamiento 9 o 10 días después de su administración para matar los piojos sobrevivientes que nacieron de las liendres antes de que produzcan huevos. Sin embargo, si utiliza el medicamento recetado malatión, el tratamiento se debe repetir entre 7 y 9 días después ÚNICAMENTE si ve piojos moviéndose.

**Medidas complementarias:** Los piojos de la cabeza no sobreviven mucho tiempo si se desprenden de una persona y no pueden alimentarse. Usted no necesita gastar mucho tiempo o dinero en limpiar la vivienda. Siga estos pasos para evitar la reinfestación de los piojos que se han desprendido recientemente del cabello o que han pasado a la ropa o los muebles.

- Lave en la lavadora la ropa de cama y las demás prendas que haya utilizado la persona infestada en los 2 días anteriores al tratamiento; use agua caliente (130°F) y para secar seleccione una temperatura elevada en la secadora. La ropa y los artículos que no se pueden lavar con agua se pueden llevar a la tintorería para lavar en seco ● guarde la ropa durante 2 semanas en una bolsa de plástico sellada.
- Remoje los peines y cepillos en agua caliente (al menos 130°F) durante 5 a 10 minutos.
- Pase la aspiradora en el suelo y los muebles, especialmente donde la persona infestada se sentó o se acostó. No obstante, hay un mínimo riesgo de infestación si un piojo ha caído en la alfombra o el sofá. Los piojos de la cabeza sobreviven menos de 1 a 2 días si se desprenden de una persona y no pueden alimentarse; las liendres no pueden eclosionar y por lo general mueren después de una semana si no se encuentran bajo una temperatura similar a la del cuero cabelludo humano. Sin embargo, no es necesario invertir mucho tiempo ni dinero en la limpieza del hogar para evitar una reinfestación de piojos o liendres que pueden haberse desprendido de la cabeza y pasado a los muebles o la ropa.
- No fumigue con aerosoles; pueden ser tóxicos si se inhalan o se absorben por la piel.