



# New Caney ISD Child Nutrition Reheating Instructions

## Curbside Student Meals & Community Food Distributions

### **HAM & CHEESE SANDWICH (FROZEN)**

*Preparation Instructions:* Store in the refrigerator until ready to eat. Once thawed, sandwich is ready to eat or may be heated. *To heat:* Open one end of package, place on microwave safe plate. Microwave 40-50 seconds or until internal temperature reaches 165°F. Discard after 2 days.

### **CHICKEN NUGGETS**

*Preparation Instructions:* Served ready to eat. If product needs to be reheated, remove from wrapper and heat in microwave for 45-60 seconds.

### **PEANUT BUTTER & JELLY UNCRUSTABLE SANDWICH (FROZEN)**

*Preparation Instructions:* Thaw at room temperature. Eat sandwich within 8 hours after thawed. Do not microwave.

### **GRILLED CHEESE (FROZEN)**

*Preparation Instructions:* Thaw before heating. Preheat oven to 350°F. Not necessary to remove oven-safe film before heating. Place on a baking sheet. Heat in oven for 10-12 minutes or until internal temperature reaches 165°F.

### **TWIN SLIDER CHEESEBURGERS**

*Preparation Instructions:* Served ready to eat. If product needs to be reheated, microwave for 45-60 seconds.

### **DEEP DISH PEPPERONI PIZZA (FROZEN)**

*Preparation Instructions:* Preheat oven to 350°F. Not necessary to remove oven-safe film before heating. Place on a baking sheet. Heat in oven for 16-18 minutes or until internal temperature reaches 165°F.

### **THIN CRUST CHEESE PIZZA**

*Preparation Instructions:* To reheat, microwave pizza for 60-90 seconds.

### **VEGETABLES (FROZEN)**

*Preparation Instructions:* Place frozen vegetables in saucepan and cover with cold water. Bring to simmer and cook uncovered for 5-7 minutes until vegetables are tender.

Put vegetables in a microwavable container. Add 1 tablespoon of water. Microwave on for 45 seconds.

**WARNING:** Store all food items in the refrigerator (below 41°F) or freezer until ready to prepare and consume. Follow instructions above and adjust heating times as needed. Microwave temperatures may vary. Discard any product that is not consumed within 4 hours of heating. If items have started to thaw, do not refreeze.



# Nutrición infantil de New Caney ISD

## Instrucciones de recalentamiento

Comidas para estudiantes en la acera y distribuciones de alimentos para la comunidad

### **SANDWICH DE JAMÓN Y QUESO (CONGELADO)**

Instrucciones de preparación: Conservar en el refrigerador hasta que esté listo para comer. Una vez descongelado, el sándwich está listo para comer o puede calentarse. Para calentar: Abra un extremo del paquete, colóquelo en un plato apto para microondas y colóquelo en el microondas durante 40 a 50 segundos o hasta que la temperatura interna alcance los 165 ° F. Desechar después de 2 días.

### **NUGGETS DE POLLO**

Instrucciones de preparación: Se sirve listo para comer. Si es necesario recalentar el producto, retírelo del envoltorio y caliéntelo en el microondas durante 45-60 segundos.

### **SANDWICH INCRUSTABLE DE MANTEQUILLA DE CACAGUATE Y MERMELADA (CONGELADO)**

Instrucciones de preparación: Descongelar a temperatura ambiente. Coma el sándwich dentro de las 8 horas posteriores a la descongelación. No microondas.

### **QUESO A LA PLANCHA (CONGELADO)**

Instrucciones de preparación: descongelar antes de calentar. Precaliente el horno a 350 ° F. No es necesario retirar envoltorio antes de calentar. Coloque en una bandeja para hornear. Caliente en el horno durante 10-12 minutos o hasta que la temperatura interna alcance los 165 ° F.

### **HAMBURGUESAS DE QUESO TWIN SLIDER (MINI)**

Instrucciones de preparación: Se sirve listo para comer. Si es necesario recalentar el producto, colóquelo en el microondas durante 45 a 60 segundos.

### **PIZZA DE PEPPERONI (CONGELADA)**

Instrucciones de preparación: Precaliente el horno a 350 ° F. No es necesario retirar envoltorio antes de calentar. Coloque en una bandeja para hornear. Caliente en el horno durante 16-18 minutos o hasta que la temperatura interna alcance los 165 ° F.

### **PIZZA DE QUESO DELGADA**

Instrucciones de preparación: Para recalentar, cocine la pizza en el microondas durante 60-90 segundos.

### **VERDURAS (CONGELADAS)**

Instrucciones de preparación: Coloque las verduras congeladas en una cacerola y cubra con agua fría. Deje hervir a fuego lento y cocine sin tapar durante 5-7 minutos hasta que las verduras estén tiernas.

Coloque las verduras en un recipiente apto para microondas. Agrega 1 cucharada de agua durante 45 segundos.

**ADVERTENCIA:** Guarde todos los alimentos en el refrigerador (por debajo de 41 ° F) o en el congelador hasta que estén listos para preparar y consumir.

Siga las instrucciones anteriores y ajuste los tiempos de calentamiento según sea necesario. Las temperaturas del microondas pueden variar.

Desechar cualquier producto que no se consuma dentro de las 4 horas posteriores al calentamiento.

Si los artículos han comenzado a descongelarse, no los vuelva a congelar.