

1 Practique la higiene de manos con frecuencia durante el día. Enséñele a su hijo a cantar el abecedario o pídale que cuente durante al menos 20 segundos, asegurándose de que se lave la parte delantera y trasera de las manos y entre los dedos.



2 Practica poniéndote y quitandote la mascarilla. Se requerirá que los estudiantes de grados 4-12 usen máscara. Se anima a los estudiantes de Pk-3 a usar máscara en la escuela. Enséñeles a no tocar el interior de la máscara cuando se la quite.



3 Practica 6 pies de distancia. Mide la distancia en el suelo. Considerado colocar papeles en el suelo temporalmente para una visualización.



4 Monitoree los síntomas. Revise la temperatura de su hijo y busque signos de enfermedad cada mañana. Mantenga a su hijo en casa y notifique a la enfermera si tiene una temperatura de 100 grados o más o si presenta signos de enfermedad.



5 Haga/compre máscaras adicionales. Cuando sea posible, las mascarillas solo deben usarse una vez. Considere la posibilidad de fabricar o comprar varias mascarillas para tener el tiempo adecuado para lavarlas entre usos.



6 Actualice las vacunas. Las vacunas requeridas deben ser vigentes cada año escolar. Comuníquese con el pediatra de su hijo para programar una cita o con la enfermera de la escuela para obtener una lista de las clínicas locales.



7 Cambie la medicación en aerosol. Los nebulizadores no se pueden administrar en la escuela. Hable con el pediatra de su hijo para obtener un inhalador de MDI y actualizar el plan de acción para el asma.



8 Compre una botella de agua reutilizable para llevarla a la escuela. Las fuentes de agua no estarán en servicio.



9 Verifique/actualice sus contactos de emergencia. Si su hijo presenta síntomas de COVID, se pondrá en aislamiento y será necesario que lo recojan de inmediato. Asegúrese de que nosotros podamos contactarnos con alguien en cualquier momento.



10 Mantente informado. Infórmese de fuentes confiables como los CDC, el Distrito de Salud Pública del Condado de Montgomery y nuestro sitio web, www.new-caneyisd.org.

