



Información de regreso a la escuela sobre la influenza H1N1

El Distrito Escolar Independiente de New Caney esta monitoreando muy de cerca toda la información desde el Centro de Control de Enfermedades, El Departamento de Servicios de Salud del Estado y Nuestros oficiales locales de Salud referente a la influenza H1N1.

Todos los empleados de la escuela recordaran a sus estudiantes que deben lavarse las manos frecuentemente y practicar la buena higiene. NCISD le pedirá a cualquiera que tenga síntomas de gripe que use de buen juicio, que se quede en casa, y consulte a su doctor familiar.

La Coordinadora de Servicios de Salud de NCISD esta en comunicación con el Departamento de Salud del Condado que nos aconseja en asuntos de toda clase que se desarrollan en nuestra área. Nuestro distrito estará monitoreando y proveyendo información de acuerdo con el Departamento de Salud con referencia a asuntos de salud que se puedan desarrollar durante el año escolar.

Recordatorias para cada día acerca de los buenos hábitos de salud para prevenir la propagación de gérmenes:

- * Lávese las manos frecuentemente.
- *Cúbrase la boca y la nariz al toser o al estornudar.
- * Tosa o estornude hacia la manga de su ropa si no tiene una servilleta disponible.
- * Evite tocarse los ojos, nariz, o la boca.
- * Quédese en casa si está enfermo.
- * Evite el contacto cerca con personas que están enfermas.
- * Practique otros buenos hábitos de salud.
- * Póngase la vacuna de la gripe cuando sea disponible.
- * Llame al doctor de su familia si usted tiene síntomas de la gripe.

SITIOS EN LA RED:

WWW.CDC.GOV/H1N1FLU

WWW.FLU.GOV

WWW.CDC.GOV/H1N1FLU/ESPAÑOL

WWW.UTMB.EDU/MCHD/INDEX.HTM

